

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Хакасия  
«Черногорский горно -строительный техникум»**

Согласовано:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Салон « \_\_\_\_\_ »

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ГБПОУ РХ ЧГСТ

\_\_\_\_\_ Л.М.Ващенко

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г.

**Рабочая программа  
Учебной практики(УП.01)  
«Выполнение стрижек и укладок волос»**

**Для подготовки квалифицированных рабочих и служащих**

**Профессия 43.01.02 Парикмахер**

**Форма обучения: очная**

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО по профессии учебного плана по профессии, утвержденного методическим советом ГБПОУ РХ ЧГСТ.

**Черногорск 2021**

Рассмотрена на заседании  
М/О по профессиям 43.01.02;  
15.01.05; 08.01.06

\_\_\_\_\_ Т.В.Жилыева

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г

Автор (ы): Мастер п/о Поцелуева О.А., Рогова М.К.

**1. Цель учебной практики:** Целями учебной практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных при изучении базовых курсов «Материаловедение», «Основы физиологии кожи и волос», междисциплинарного курса МДК01.01. «Стрижки и укладки волос»;
- формирование и совершенствование специальных навыков по выполнению стрижек и укладок волос;
- формирование навыков организации рабочего места и безопасного выполнения стрижек и укладок волос;
- ознакомление и отработка навыков работы с инструментами и оборудованием, применяемыми в процессе выполнения стрижек и укладок волос;
- формирование навыков работы в команде;
- изучение особенностей конкретных технологических процессов и материалов при выполнении стрижек и укладок волос;

**2. Задачи учебной практики:**

Задачами учебной практики являются:

1. Сформировать профессиональные компетенции:

ПК 1.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2 Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3 Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4 Выполнять укладки волос.

ПК 1.5 Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**3. Место учебной практики в структуре ООП:**

Учебная практика по выполнению стрижек и укладок волос относится к базовой части профессионального модуля (ПМ.01) по профессии 43.01.02 «Парикмахер»

Обучающиеся используют знания, умения, навыки и способы деятельности сформированные в ходе изучения предметов «Материаловедение», «Основы физиологии кожи и волос» и междисциплинарного курса МДК01.01.

**4. Место и время проведения учебной практики:**

Учебная практика по выполнению стрижек и укладок волос проводится в течение 144 часов (24 уроку/п) в учебных мастерских ГБПОУ РХЧГСт в 1-ом семестре 60 часов (10 уроков) и в 2-ом семестре 84 часов (14 уроков) 1-го курса.

**5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения учебной практики:**

Процесс прохождения практики направлен на формирование элементов следующих

компетенций в соответствии с ФГОС СПО по данной профессии:

а) общекультурных (ОК):

ОК 1. Понимать сущности социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

**б) профессиональных (ПК):**

ПК 1.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2 Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3 Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4 Выполнять укладки волос.

ПК 1.5 Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**навыки:**

организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;

выполнение мытья, массажа головы;

классических и салонных стрижек (женских, мужских)

укладок;

бритья головы и лица;

выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов.

**умения:**

организовывать рабочее место;

подбирать препараты для стрижек и укладок;

пользоваться парикмахерским инструментом;

выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;

производить коррекцию стрижек и укладок;

выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**6. Структура и содержание учебной практики:**

Общая трудоемкость учебной практики составляет 21 зачетную единицу, 6 часов в неделю, 126 часов на 1 курсе в 1-ом и во 2-ом семестре.

| №                               | Разделы (этапы) практики  | Недели (дни) | Общая трудоемкость |      | Формы текущего контроля   |
|---------------------------------|---|--------------|--------------------|------|---|
|                                 |   |              | зач.ед             | Часы |   |
| <b>1курс 1 семестр 60 часов</b> |   |              |                    |      |   |
| 1.                              | Организация рабочего места и инструктаж по ТБ, электробезопасность. Ознакомление с оборудованием для выполнения парикмахерских работ. |              | 1урок              | 6    | Изучение инструкций по ТБ   |
| 2.                              | Освоение приемов держания: расчески, ножниц, одновременной работы расчески и ножниц.  |              | 1урок              | 6    | -Тестовое задание, Изучениеи составление инструкционной карты, практическое задание покарточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 3.                              | Освоение приемов держания бритвы. Освоение приемов пользования эл. машинкой, эл. феном,,эл.щипцами, аппаратом для сушки волос.        |              | 1урок              | 6    | -Изучениеи выполнение самостоятельной работыпо технологической карте, - практическое задание покарточкам-заданиям.                    |
| 4.                              | Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.   |              | 1урок              | 6    | -Тестовое задание, Изучениеи составление инструкционной карты, -Выполнение практического задания покарточкам-заданиям                 |

|    |  |  |           |   |   |
|----|--|--|-----------|---|---|
| 5. | Мытье головы с наклоном вперед и назад с использованием лечебной эмульсии. |  | 1<br>урок | 6 | -Тестовое задание,<br>Изучениеи состав-<br>ление инструкцион-<br>ной карты,<br>-Выполнение практиче-<br>ского задания покарточ-<br>кам-заданиям |
|----|--|--|-----------|---|---|

|    |  |  |        |   |   |
|----|--|--|--------|---|---|
| 6. | Массаж головы с применением бальзама.  |  | 1 урок | 6 | -Выполнение самостоятельной работы по технологической карте.  |
| 7. | Подготовительные работы перед бритьем. Последовательность бритья. Последовательность и приемы стрижки усов и бороды. |  | 1 урок | 6 | -выполнение практической работы.  |
| 8. | Укладка волос холодным способом (волны).   |  | 1 урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте,<br>- практическое задание по карточкам-заданиям. |
| 9. | Освоение приемов накрутки волос на бигуди 1 и 2 типов.   |  | 1 урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте,<br>- практическое задание по карточкам-заданиям. |

|                                  |  |  |           |   |  |
|----------------------------------|--|--|-----------|---|--|
| 1<br>0.                          | Освоение приемов накрутки волос на бигуди 3 и 4 типов. |  | 1<br>урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.                   |
| <b>1 курс 2 семестр 66 часов</b> |  |  |           |   |  |
| 1<br>1                           | Освоение приемов накрутки волос на коклюшки.           |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 1<br>2                           | Укладка волос с применением бигуди и зажимов.          |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |

|        |  |  |           |   |  |
|--------|--|--|-----------|---|--|
| 1<br>3 | Выполнение горячей укладки с применением эл.щипцов и эл. фена. |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 1<br>4 | Элементы прически их разновидности. Начес и тупировка волос.   |  | 1<br>урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.                   |
| 1<br>5 | Деление волос на зоны. Определение особенности формы головы.   |  | 1<br>урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.                   |



|        |  |  |           |   |  |
|--------|--|--|-----------|---|--|
| 1<br>6 | Современные срезы при выполнении стрижки волос.                                    |  | 1<br>урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.                   |
| 1<br>7 | Выполнение операций при стрижке: «Сведение волос на нет», «Тушевка», «На пальцах». |  | 1<br>урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.                   |
| 1<br>8 | Выполнение операций при стрижке: «Окантовка», «Филировка», «Градуировка».          |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |

|        |                                      |  |           |   |  |
|--------|--------------------------------------|--|-----------|---|--|
| 1<br>9 | Выполнение детских стрижек.          |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 2<br>0 | Выполнение простых мужских стрижек.  |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 2<br>1 | Выполнение салонных мужских стрижек. |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |

|        |                                      |  |           |   |  |
|--------|--------------------------------------|--|-----------|---|--|
| 2<br>2 | Выполнение простых женских стрижек.  |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 2<br>3 | Выполнение салонных женских стрижек. |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 2<br>4 | Дифференцированный зачёт             |  | 1<br>урок | 6 | Контрольная работа: -выполнение практической работы.   |

### **7. Образовательные, исследовательские и производственные технологии, используемые в учебной практике:**

В процессе учебной практики обучающиеся формируют навыки выбирать инструменты, приспособления и инвентарь для выполнения стрижек и укладок волос; подбирать материалы для выполнения стрижек и укладок волос; использовать парфюмерно-косметические средства; организовывать рабочее место; читать схемы стрижек; выполнять элементы прически; соблюдать безопасные условия труда; осуществлять контроль качества выполнения стрижек и укладок волос. Для формирования компетенций используется метод показа.

### **8. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся в учебной практике:**

выполнение тестовых заданий, инструкционных карт, карточек-заданий.

### **9. Формат тестации (по итогам практики):**

По итогам учебной практики предусматривается проведение дифференцированный зачёт по УП. 01.

Аттестация по практике проводится в рамках времени, отведенного на УП.01

### **10. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной практики:**

а) основная литература:

1. Плотникова. И.Ю. Технология парикмахерских работ.- М.: Академия, 2017 г.-380с.

б) дополнительная литература:

Алексеева А.А. Школа красоты.- М.: Диамант, 2016г.- 350 с.

Белик Э.В. Самые модные стрижки.- М.: Слог, 2017г.-220 с.

Романовская Е. Уход за волосами.- М.: Просвещение, 2016г.- 320 с.

Брюнинг Н. Парикмахерское искусство.- М.: Тригон, 2016г.- 420 с.

Смирнова Л.В. Технология мужской и детской стрижки.- М.: АРТ, 2017г.- 150 с.

Торлецкая Т.А. Искусство парикмахера.- М.: Дом, 2016г.- 450 с.

Голубева Е.В. Стрижки, прически, моделирование.- М.: Диамант, 2016г.- 340 с.

Панченко О.А. Модные детские стрижки.- М.: Росмен, 2017г.- 160 с.

Петров Е.В. 50 суперстрижек.- Е.: Урал-пресс, 2016г.- 120 с.

Залевская Н. Как стать парикмахером.- С-П.: Нива, 2016г.- 320 с.

Константинов А.В. Парикмахерское дело.- М.: АРТ-Визаж, 2016г.- 380 с

Джаникьян А. Энциклопедия парикмахера.- М.: Просвещение, 2017г.- 460 с.

Журналы «HAIRS».

Журналы «Долорес».

Журналы «Стильные прически».

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

[www.cosmo.ru](http://www.cosmo.ru)

[www.mirvolos.com](http://www.mirvolos.com)

[www.prichesok.net](http://www.prichesok.net)

[www.podsolncem.ru/style\\_haircut.php](http://www.podsolncem.ru/style_haircut.php).

[www.zuly.ru/content/view/21/36/](http://www.zuly.ru/content/view/21/36/)

[www.mirvolos.com/instrument/index.h..](http://www.mirvolos.com/instrument/index.h..)

[www.prichesok.net/splhnukladmi.php](http://www.prichesok.net/splhnukladmi.php)

[www.saloncity.ru/barber/set.html](http://www.saloncity.ru/barber/set.html)

[www.womenclub.ru/hairstyles/1866.ht..](http://www.womenclub.ru/hairstyles/1866.ht..)

[www.salonkorona.ru/service\\_205.html](http://www.salonkorona.ru/service_205.html).

### **11. Материально-**

**техническое обеспечение учебной практики Документация мастерской:**

- паспорт мастерской;

- комплект учебно-планирующей документации;

**Оборудование, мебель, инвентарь**

**Технически средства обучения и дидактические материалы: -**

ноутбук Lenovo;

- проектор Aser;
- комплект фильмов по выполнению стрижек и укладок волос
- инструкционные и технологические карты

**Средства информации (стенды):**

- квалификационная характеристика парикмахера;
- комплект инструкций по безопасности труда в учебной мастерской;

**Инструмент для оформления причесок:**

- Расчески всех типов, электро щипцы всех видов, бигуди всех типов, фен, сушуар, ножницы, эл. машинки, бритвы.

**Материалы:**

- парфюмерно-косметические средства, шпильки, невидимки, аксессуары для волос, зажимы.

**Учебная практика по выполнению стрижек и укладок волос I курса I и 2 полугодие 144 часов.**  
**( 2020- 2021уч.г.).**

| <b>Учебная практика</b>  | <b>144</b> |
|--|------------|
| Виды работ:<br>Организация рабочего места и инструктаж по ТБ, электробезопасность. Ознакомление с оборудованием для выполнения парикмахерских работ. | 6          |
| Освоение приемов держания: расчески, ножниц, одновременной работы расчески и ножниц.   | 6          |
| Освоение приемов держания бритвы. Освоение приемов пользования эл. машинкой, эл. феном, эл. щипцами, аппаратом для сушки волос.                      | 6          |
| Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.  | 6          |
| Мытье головы с наклоном вперед и назад с использованием лечебной эмульсии.   | 6          |
| Массаж головы с применением бальзама.  | 6          |
| Подготовительные работы перед бритьем. Последовательность бритья. Последовательность и приемы стрижки усов и бороды.                                 | 6          |
| Укладка волос холодным способом (волны).   | 6          |
| Освоение приемов накрутки волос на бигуди 1 и 2 типов.   | 6          |
| Освоение приемов накрутки волос на бигуди 3 и 4 типов.   | 6          |
| Освоение приемов накрутки волос на коклюшки.   | 6          |
| Укладка волос с применением бигуди и зажимов.  | 6          |
| Выполнение горячей укладки с применением эл. щипцов и эл. фена.  | 6          |
| Элементы прически их разновидности. Начес и тупировка волос.   | 6          |
| Деление волос на зоны. Определение особенности формы головы.   | 6          |
| Современные срезы при выполнении стрижки волос.  | 6          |
| Выполнение операций при стрижке: «Сведение волос на нет», «Тушевка», «На пальцах».   | 6          |
| Выполнение операций при стрижке: «Окантовка», «Филировка», «Градуировка».  | 6          |
| Выполнение детских стрижек.  | 6          |
| Выполнение простых мужских стрижек.  | 6          |
| Выполнение салонных мужских стрижек.   | 6          |
| Выполнение простых женских стрижек.  | 6          |
| Выполнение салонных женских стрижек.   | 6          |
| Дифференцированный зачет   | 6          |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597678

Владелец Ващенко Лариса Михайловна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024