

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Хакасия  
«Черногорский горно - строительный техникум»**

Согласовано:

\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ГБПОУ РХ ЧГСТ

Салон

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

\_\_\_\_\_ Л.М.Ващенко

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

**Рабочая программа  
Учебной практики(УП.03)  
«Выполнение окрашивания волос»**

**Для подготовки квалифицированных рабочих и служащих**

**Профессия 43.01.02 Парикмахер**

**Форма обучения: очная**

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО по профессии учебно-методического комплекса по профессии, утвержденного методическим советом ГБПОУ РХ ЧГСТ.

**Черногорск 2021 г.**

Рассмотрена на заседании  
М/О по профессиям 43.01.02;  
15.01.05; 08.01.06

\_\_\_\_\_ Т.В.Жилыева

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г

Автор (ы): Мастер п/о Поцелуева О.А., Рогова М.К.

**1. Цель учебной практики:** Целями учебной практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных при изучении базовых курсов «Материаловедение», «Основы физиологии кожи и волос», междисциплинарного курса МДК03.01. «Окрашивание волос»;
- формирование и совершенствование специальных навыков по выполнению окрашивания волос;
- формирование навыков организации рабочего места и безопасного выполнения окрашивания волос;
- ознакомление и отработка навыков работы с инструментами и оборудованием, применяемыми в процессе выполнения окрашивания волос;
- формирование навыков работы в команде;
- изучение особенностей конкретных технологических процессов и материалов при выполнении окрашивания волос;

**2. Задачи учебной практики:**

Задачами учебной практики являются:

1. Сформировать профессиональные компетенции:

ПК 3.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.2 Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.

ПК 3.3 Выполнять колорирование волос.

ПК 3.4 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**3. Место учебной практики в структуре ООП:**

Учебная практика по выполнению окрашивания волос относится к базовой части профессионального модуля (ПМ.03) по профессии 43.01.02 «Парикмахер»

Обучающиеся используют знания, умения, навыки и способы деятельности сформированные в ходе изучения предметов «Материаловедение», «Основы физиологии кожи и волос» и междисциплинарного курса МДК03.01.

**4. Место и время проведения учебной практики:**

Учебная практика по выполнению окрашивания волос проводится в течение 120 часов (20 уроков/п) в учебных мастерских ГБПОУ РХЧГСТ во 2-ом семестре 2-го курса.

**5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения учебной практики:**

Процесс прохождения практики направлен на формирование элементов следующих

компетенций в соответствии с ФГОС СПО по данной профессии:

а) общекультурных (ОК):

ОК 1. Понимать сущности социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

**б) профессиональных (ПК):**

ПК 3.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.2 Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.

ПК 3.3 Выполнять колорирование волос.

ПК 3.4 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**навыки:**

- организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнение окрашивания, обесцвечивания и колорирования волос красителями разных групп;
- выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов.

**умения:**

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для окрашивания волос;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды окрашивания в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию выполненной работы;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**6. Структура содержания учебной практики:**

Общая трудоемкость учебной практики составляет 26 зачетных единиц, 6 часов в неделю, 156 часов на 2 курсе во 2-ом семестре.

| №                               | Разделы (этапы) практики | Недели (дни) | Общая трудоемкость |      | Формы текущего контроля |
|---------------------------------|--------------------------|--------------|--------------------|------|-------------------------|
|                                 |                          |              | зач.ед             | Часы |                         |
| <b>2курс 2 семестр 120часов</b> |                          |              |                    |      |                         |

|    |   |  |        |   |   |
|----|---|--|--------|---|---|
| 1. | Организация рабочего места и требования Т.Б. при окрашивании волос. |  | 1 урок | 6 | Изучение инструкций по ТБ   |
| 2. | Последовательность и приемы обработки волос при окрашивании.        |  | 1 урок | 6 | -Тестовое задание, Изучениеи составление инструкционной карты, практическое задание покарточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 3. | Принцип нумерации красителей. Определение процента седины.          |  | 1 урок | 6 | -Изучениеи выполнение самостоятельной работыпо технологической карте, - практическое задание покарточкам-заданиям.                    |
| 4. | Приготовление состава. Смешивание разных цветов красителей.         |  | 1 урок | 6 | -Тестовое задание, Изучениеи составление инструкционной карты, -Выполнение практического задания покарточкам-заданиям                 |

|    |  |  |        |   |   |
|----|--|--|--------|---|---|
| 5. | Окрашивание волос красителями первой группы (осветляющие)      |  | 1 урок | 6 | -Выполнение самостоятельной работы по технологической карте.  |
| 6. | Окрашивание волос красителями второй группы (химические).      |  | 1 урок | 6 | -выполнение практической работы.  |
| 7  | Окрашивание волос красителями третьей группы (тонирующие).     |  | 1 урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте,<br>- практическое задание по карточкам-заданиям. |
| 8  | Окрашивание волос красителями четвертой группы (растительные). |  | 1 урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте,<br>- практическое задание по карточкам-заданиям. |

|    |  |  |        |   |  |
|----|--|--|--------|---|--|
| 9  | Современные методы окрашивания волос «Колорирование».                      |  | 1 урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 10 | Современные методы окрашивания волос «Мелирование».                        |  | 1 урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 11 | Современные методы окрашивания волос «Эффект инея», «Балаяж», «Пальмочки». |  | 1 урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |

|        |  |  |           |   |  |
|--------|--|--|-----------|---|--|
| 1<br>2 | Современные методы окрашивания волос «Звезда», «Скрытый тигр». |  | 1<br>урок | 6 | Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.                   |
| 1<br>3 | Современные методы окрашивания волос «Контур», «Зигзаг».       |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 1<br>4 | Современные методы окрашивания волос «Призма», «Мрамор».       |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |

|        |  |  |           |   |  |
|--------|--|--|-----------|---|--|
| 1<br>5 | Современные методы окрашивания волос «Световой поток».   |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 1<br>6 | Современные методы окрашивания волос «Триада», «Парадиз» |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 17     | Современные методы окрашивания волос «Эдем», «Далматин»  |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |

|        |   |  |           |   |  |
|--------|---|--|-----------|---|--|
| 1<br>8 | Современные методы окрашивания волос «Огонь и лед», «Жемчуг»                    |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 1<br>9 | Современные методы по уходу за волосами методом «Ламинирование», «Глазирование» |  | 1<br>урок | 6 | Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы. |
| 2<br>0 | Дифференцированный зачёт  |  | 1<br>урок | 6 | Контрольная работа: -выполнение практической работы.   |

### **7. Образовательные, исследовательские и производственные технологии, используемые в учебной практике:**

В процессе учебной практики обучающиеся формируют навыки выбирать инструменты, приспособления и инвентарь для выполнения окрашивания волос; подбирать материалы для выполнения окрашивания волос; использовать парфюмерно-косметические средства; организовывать рабочее место; соблюдать безопасные условия труда; осуществлять контроль качества выполнения окрашивания волос; читать схемы.

Для формирования компетенций используется метод показа.

### **8. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся на учебной практике:**

выполнение тестовых заданий, инструкционных карт, карточек-заданий.

## **9. Формы аттестации (по итогам практики):**

По итогам учебной практики предусматривается проведение дифференцированный зачёт по УП. 03.

Аттестация по практике проводится в рамках времени, отведенного на УП.03

## **10. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной практики:**

а) основная литература:

1. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских услуг.- М.: Просвещение, 2017г.- 380 с.

б) дополнительная литература:

1. Романовская Е. Уход за волосами.- М.: Просвещение, 2016г. – 320 с.

2. Брюнинг Н. Парикмахерское искусство.- М.: Тригон, 2016г.- 380 с.

3. Торлецкая Т.А. Искусство парикмахера.- М.: Дом, 2017г.- 420 с.

4. Константинов А.В. Парикмахерское дело.- М.: АРТ-Визаж, 2016 г.- 380 с.

5. Джаникьян А. Энциклопедия парикмахера.- М.: Просвещение, 2016г.- 460 с.

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

[www.prichesok.net/okraskaiobescvech](http://www.prichesok.net/okraskaiobescvech)

[www.salon-lilia.ru/hair.php](http://www.salon-lilia.ru/hair.php)

[www.trixolog.ru/color.html](http://www.trixolog.ru/color.html)

[www.anima-studio.ru/okraska\\_volos/](http://www.anima-studio.ru/okraska_volos/)

[www.skarlett.ru/hair/](http://www.skarlett.ru/hair/)

[www.fresh-salon.ru/zal/okrashivanie](http://www.fresh-salon.ru/zal/okrashivanie)

## **11. Материально-**

**техническое обеспечение учебной практики Документация мастерской:**

- паспорт мастерской;

- комплект учебно-планирующей документации;

**Оборудование, мебель, инвентарь**

**Технически средства обучения и дидактические материалы:** -

ноутбук Lenovo;

- проектор Aser;

- комплект фильмов по выполнению окрашивания волос

- инструкционные и технологические карты

**Средства информации (стенды):**

- квалификационная характеристика парикмахера;

- комплект инструкций по безопасности труда в учебной мастерской;

**Инструмент для оформления причёсок:**

- Расчески всех типов, кисточки, мисочки, климazon, сушуар.

**Материалы:**

- парфюмерно-косметические средства, краситель для волос.

**Учебная практика по выполнению окрашивания волос 2 курс 2 полугодие 120 часов.**  
**( 2021- 20212уч.г.).**

|  |            |
|--|------------|
| <b>Учебная практика</b>  | <b>120</b> |
| Организация рабочего места и требования Т.Б. при окрашивании волос.        | 6          |
| Последовательность и приемы обработки волос при окрашивании.               | 6          |
| Принцип нумерации красителей. Определение процента седины.                 | 6          |
| Приготовление состава. Смешивание разных цветов красителей.                | 6          |
| Окрашивание волос красителями первой группы (осветляющие)                  | 6          |
| Окрашивание волос красителями второй группы (химические).                  | 6          |
| Окрашивание волос красителями третьей группы (тонирующие).                 | 6          |
| Окрашивание волос красителями четвертой группы (растительные).             | 6          |
| Современные методы окрашивания волос «Колорирование».                      | 6          |
| Современные методы окрашивания волос «Мелирование».                        | 6          |
| Современные методы окрашивания волос «Эффект инея», «Балаяж», «Пальмочки». | 6          |
| Современные методы окрашивания волос «Звезда», «Скрытый тигр».             | 6          |
| Современные методы окрашивания волос «Контур», «Зигзаг».                   | 6          |
| Современные методы окрашивания волос «Мрамор», «Призма».                   | 6          |
| Современные методы окрашивания волос «Световой поток».                     | 6          |
| Современные методы окрашивания волос «Триада», «Парадиз»                   | 6          |

|   |   |
|---|---|
| Современные методы окрашивания волос «Эдем», «Далматин»                         | 6 |
| Современные методы окрашивания волос «Огонь и лед», «Жемчуг»                    | 6 |
| Современные методы по уходу за волосами методом «Ламинирование», «Глазирование» | 6 |
| Дифференцированный зачет  | 6 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597678

Владелец Ващенко Лариса Михайловна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024