

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Хакасия  
«Черногорский горно-строительный техникум»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП 09 Средства по уходу за волосами**

по профессии среднего профессионального образования:  
**43.01.02 «Парикмахер»**

2020 г.

Программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО): 43.01.02 Парикмахер

Организация-разработчик: ГБПОУ РХ «Черногорский горно-строительный техникум»

Разработчики:

Рогова Маргарита Кенешбековна, мастер п/о  
Ф.И.О., должность,

Поцелуева Олеся Александровна, мастер п/о  
Ф.И.О., должность,

*Рассмотрена на заседании*  
*М/О мастеров укрупненных групп*  
*430000;150000; 080000*  
*\_\_\_\_\_ Т.В.Жиляева*  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

*Утверждена:*  
*Заместитель директора по УР*  
*\_\_\_\_\_ С.Л.Соловьева*  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ»**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС 43.01.02 по профессии СПО «Парикмахер»

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при осуществлении программ повышения квалификации по профессии «Парикмахер».

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать рабочее место;
- определять типы, фактуру и структуру волос;
- подбирать препараты по уходу за волосами;
- пользоваться парикмахерским инструментом;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- типы, фактуру и структуру волос;
- физиологию кожи и волос;
- состав и свойства препаратов;
- нормы расхода препаратов.

## **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 45 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 30 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 15 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>45</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>30</i>
в том числе:	
лабораторные работы	<i>2</i>
практические занятия	<i>2</i>
контрольные работы	<i>2</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>15</i>
в том числе:	
Изучение ассортимента средств по уходу за волосами в магазинах города Черногорска	<i>3</i>
Реферат по одной из предложенных тем	<i>12</i>
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Тема 1.1. Общие понятия о средствах по уходу за волосами</b>	Содержание учебного материала		
	1. Типы волос.	2	2
	2. Строение волоса.	2	2
	3. Выбор инструмента для расчесывания волос	2	2
	4. Технологический процесс мытья головы.	2	2
	5. Выбор шампуней, бальзамов и кондиционеров для волос.	3	2
	<b>Лабораторная работа</b> Подбор инструментов и моющих средств по уходу за волосами.	2	
	<b>Контрольная работа №1</b>	1	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Изучение ассортимента средств по уходу за волосами в магазинах города Черногорска	3		
<b>Тема 1.2. Уход за волосами</b>	1. Уход за волосами смешанного типа.	2	2
	2. Уход за ломкими и секущимися волосами.	2	2
	3. Правила ухода за обесцвеченными волосами	2	2
	4. Уход за окрашенными волосами.	2	2
	5. Уход за волосами после химической завивки	1	2
	6. Растения, применяемые для ухода за волосами	2	2
	7. Традиционные методы воздействия на рост волос	2	2
	<b>Практические занятия</b> Диагностика волос	2	
	<b>Контрольная работа №2</b>	1	

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Выполнение реферата по списку предложенных тем	12	
ИТОГО:		45	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета

Оборудование учебного кабинета:

Комплект мебели, учебная доска, комплект учебно-методической документации;

Технические средства обучения:

Телевизор, DVD плеер.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ: Учебное пособие для нач. проф. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2015. – 167с.

Дополнительные источники:

2. Марков А.Е. Уход за волосами: Обучающая экспресс-методика – М.: Эксмо, 2014. – 128с.

### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
Уметь:	
организовывать рабочее место;	Контрольная работа №1
определять типы, фактуру и структуру волос;	Уровень самостоятельности и степени углубления в тему при написании реферата.
подбирать препараты по уходу за волосами;	Оформление лабораторной работы
пользоваться парикмахерским инструментом;	Оформление лабораторной работы
Знать:	
типы, фактуру и структуру волос;	Оформление практической работы
физиологию кожи и волос;	Уровень самостоятельности и степени углубления в тему при написании реферата
состав и свойства препаратов;	Уровень самостоятельности и степени углубления в тему при написании реферата
нормы расхода препаратов.	Контрольная работа №2





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597678

Владелец Ващенко Лариса Михайловна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024