

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Хакасия
«Черногорский горно -строительный техникум»**

Согласовано:

ИП Пономарева О.А

Салон «Грейс»

«____» _____ 2020г.

О.А.Пономарева

Утверждаю:

Директор ГБПОУ РХ ЧГСТ

Л.М.Ващенко

«____» _____ 2020г.

**Рабочая программа
Учебной практики(УП.01)
«Выполнение стрижек и укладок волос»**

Для подготовки квалифицированных рабочих и служащих

Профессия 43.01.02 Парикмахер

Форма обучения: очная

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО по профессии учебного плана по профессии, утвержденного методическим советом ГБПОУ РХ ЧГСТ.

Черногорск 2020

Рассмотрена на заседании
М/О по профессиям 43.01.02;
15.01.05; 08.01.06

_____ Т.В.Жилыева

«_____» _____ 20____ г

Автор (ы): Мастер п/о Поцелуева О.А., Рогова М.К.

1. Цель учебной практики: Целями учебной практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных при изучении базовых курсов «Материаловедение», «Основы физиологии кожи и волос», междисциплинарного курса МДК01.01. «Стрижки и укладки волос»;
- формирование и совершенствование специальных навыков по выполнению стрижек и укладок волос;
- формирование навыков организации рабочего места и безопасного выполнения стрижек и укладок волос;
- ознакомление и отработка навыков работы с инструментами и оборудованием, применяемыми в процессе выполнения стрижек и укладок волос;
- формирование навыков работы в команде;
- изучение особенностей конкретных технологических процессов и материалов при выполнении стрижек и укладок волос;

2. Задачи учебной практики:

Задачами учебной практики являются:

1. Сформировать профессиональные компетенции:

ПК 1.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2 Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3 Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4 Выполнять укладки волос.

ПК 1.5 Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

3. Место учебной практики в структуре ООП:

Учебная практика по выполнению стрижек и укладок волос относится к базовой части профессионального модуля (ПМ.01) по профессии 43.01.02 «Парикмахер»

Обучающиеся используют знания, умения, навыки и способы деятельности сформированные в ходе изучения предметов «Материаловедение», «Основы физиологии кожи и волос» и междисциплинарного курса МДК01.01.

4. Место и время проведения учебной практики:

Учебная практика по выполнению стрижек и укладок волос проводится в течение 144 часов (24 уроку/п) в учебных мастерских ГБПОУ РХЧГСт в 1-ом семестре 60 часов (10 уроков) и в 2-ом семестре 84 часов (14 уроков) 1-го курса.

5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения учебной практики:

Процесс прохождения практики направлен на формирование элементов следующих

компетенций в соответствии с ФГОС СПО по данной профессии:

а) общекультурных (ОК):

ОК 1. Понимать сущности социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

б) профессиональных (ПК):

ПК 1.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2 Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3 Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4 Выполнять укладки волос.

ПК 1.5 Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

навыки:

организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;

выполнение мытья, массажа головы;

классических и салонных стрижек (женских, мужских)

укладок;

бритья головы и лица;

выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов.

умения:

организовывать рабочее место;

подбирать препараты для стрижек и укладок;

пользоваться парикмахерским инструментом;

выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;

производить коррекцию стрижек и укладок;

выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

6. Структура и содержание учебной практики:

Общая трудоемкость учебной практики составляет 21 зачетную единицу, 6 часов в неделю, 126 часов на 1 курсе в 1-ом и во 2-ом семестре.

№	Разделы (этапы) практики	Недели (дни)	Общая трудоемкость		Формы текущего контроля
			зач.ед	Часы	
1курс 1 семестр 60 часов					
1.	Организация рабочего места и инструктаж по ТБ, электробезопасность. Ознакомление с оборудованием для выполнения парикмахерских работ.		1урок	6	Изучение инструкций по ТБ
2.	Освоение приемов держания: расчески, ножниц, одновременной работы расчески и ножниц.		1урок	6	-Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.
3.	Освоение приемов держания бритвы. Освоение приемов пользования эл. машинкой, эл. феном,, эл. щипцами, аппаратом для сушки волос.		1урок	6	-Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.
4.	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.		1урок	6	-Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, -Выполнение практического задания по карточкам-заданиям

5.	Мытье головы с наклоном вперед и назад с использованием лечебной эмульсии.		1 урок	6	-Тестовое задание, Изучениеи состав- ление инструкцион- ной карты, -Выполнение практиче- ского задания покарточ- кам-заданиям
----	--	--	-----------	---	---

6.	Массаж головы с применением бальзама.		1 урок	6	-Выполнение самостоятельной работы по технологической карте.
7.	Подготовительные работы перед бритьем. Последовательность бритья. Последовательность и приемы стрижки усов и бороды.		1 урок	6	-выполнение практической работы.
8.	Укладка волос холодным способом (волны).		1 урок	6	Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.
9.	Освоение приемов накрутки волос на бигуди 1 и 2 типов.		1 урок	6	Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.

1 0.	Освоение приемов накрутки волос на бигуди 3 и 4 типов.		1 урок	6	Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.
1 курс 2 семестр 66 часов					
1 1	Освоение приемов накрутки волос на коклюшки.		1 урок	6	Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.
1 2	Укладка волос с применением бигуди и зажимов.		1 урок	6	Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.

1 3	Выполнение горячей укладки с применением эл.щипцов и эл. фена.		1 урок	6	Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.
1 4	Элементы прически их разновидности. Начес и тупировка волос.		1 урок	6	Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.
1 5	Деление волос на зоны. Определение особенности формы головы.		1 урок	6	Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.

1 6	Современные срезы при выполнении стрижки волос.		1 урок	6	Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.
1 7	Выполнение операций при стрижке: «Сведение волос на нет», «Тушевка», «На пальцах».		1 урок	6	Изучение и выполнение самостоятельной работы по технологической карте, - практическое задание по карточкам-заданиям.
1 8	Выполнение операций при стрижке: «Окантовка», «Филировка», «Градуировка».		1 урок	6	Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.

1 9	Выполнение детских стрижек.		1 урок	6	Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.
2 0	Выполнение простых мужских стрижек.		1 урок	6	Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.
2 1	Выполнение салонных мужских стрижек.		1 урок	6	Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.

2 2	Выполнение простых женских стрижек.		1 урок	6	Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.
2 3	Выполнение салонных женских стрижек.		1 урок	6	Тестовое задание, Изучение и составление инструкционной карты, практическое задание по карточкам заданиям. Оценка практической работы.
2 4	Дифференцированный зачёт		1 урок	6	Контрольная работа: -выполнение практической работы.

7. Образовательные, исследовательские и производственные технологии, используемые в учебной практике:

В процессе учебной практики обучающиеся формируют навыки выбирать инструменты, приспособления и инвентарь для выполнения стрижек и укладок волос; подбирать материалы для выполнения стрижек и укладок волос; использовать парфюмерно-косметические средства; организовывать рабочее место; читать схемы стрижек; выполнять элементы прически; соблюдать безопасные условия труда; осуществлять контроль качества выполнения стрижек и укладок волос. Для формирования компетенций используется метод показа.

8. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся в учебной практике:

выполнение тестовых заданий, инструкционных карт, карточек-заданий.

9. Формат тестации (по итогам практики):

По итогам учебной практики предусматривается проведение дифференцированный зачёт по УП. 01.

Аттестация по практике проводится в рамках времени, отведенного на УП.01

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной практики:

а) основная литература:

1. Плотникова. И.Ю. Технология парикмахерских работ.- М.: Академия, 2017 г.-380с.

б) дополнительная литература:

Алексеева А.А. Школа красоты.- М.: Диамант, 2016г.- 350 с.

Белик Э.В. Самые модные стрижки.- М.: Слог, 2017г.-220 с.

Романовская Е. Уход за волосами.- М.: Просвещение, 2016г.- 320 с.

Брюнинг Н. Парикмахерское искусство.- М.: Тригон, 2016г.- 420 с.

Смирнова Л.В. Технология мужской и детской стрижки.- М.: АРТ, 2017г.- 150 с.

Торлецкая Т.А. Искусство парикмахера.- М.: Дом, 2016г.- 450 с.

Голубева Е.В. Стрижки, прически, моделирование.- М.: Диамант, 2016г.- 340 с.

Панченко О.А. Модные детские стрижки.- М.: Росмен, 2017г.- 160 с.

Петров Е.В. 50 суперстрижек.- Е.: Урал-пресс, 2016г.- 120 с.

Залевская Н. Как стать парикмахером.- С-П.: Нива, 2016г.- 320 с.

Константинов А.В. Парикмахерское дело.- М.: АРТ-Визаж, 2016г.- 380 с

Джаникьян А. Энциклопедия парикмахера.- М.: Просвещение, 2017г.- 460 с.

Журналы «HAIRS».

Журналы «Долорес».

Журналы «Стильные прически».

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

www.cosmo.ru

www.mirvolos.com

www.prichesok.net

www.podsolncem.ru/style_haircut.php

www.zuly.ru/content/view/21/36/

www.mirvolos.com/instrument/index.h..

www.prichesok.net/splhnukladmi.php

www.saloncity.ru/barber/set.html

www.womenclub.ru/hairstyles/1866.ht..

www.salonkorona.ru/service_205.html.

11. Материально-

техническое обеспечение учебной практики Документация мастерской:

- паспорт мастерской;

- комплект учебно-планирующей документации;

Оборудование, мебель, инвентарь

Технические средства обучения и дидактические материалы: -

ноутбук Lenovo;

- проектор Aser;
- комплект фильмов по выполнению стрижек и укладок волос
- инструкционные и технологические карты

Средства информации (стенды):

- квалификационная характеристика парикмахера;
- комплект инструкций по безопасности труда в учебной мастерской;

Инструмент для оформления причесок:

- Расчески всех типов, электро щипцы всех видов, бигуди всех типов, фен, сушуар, ножницы, эл. машинки, бритвы.

Материалы:

- парфюмерно-косметические средства, шпильки, невидимки, аксессуары для волос, зажимы.

Учебная практика по выполнению стрижек и укладок волос I курса I и 2 полугодие 144 часов.
(2020- 2021уч.г.).

Учебная практика	144
Виды работ: Организация рабочего места и инструктаж по ТБ, электробезопасность. Ознакомление с оборудованием для выполнения парикмахерских работ.	6
Освоение приемов держания: расчески, ножниц, одновременной работы расчески и ножниц.	6
Освоение приемов держания бритвы. Освоение приемов пользования эл. машинкой, эл. феном, эл. щипцами, аппаратом для сушки волос.	6
Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.	6
Мытье головы с наклоном вперед и назад с использованием лечебной эмульсии.	6
Массаж головы с применением бальзама.	6
Подготовительные работы перед бритьем. Последовательность бритья. Последовательность и приемы стрижки усов и бороды.	6
Укладка волос холодным способом (волны).	6
Освоение приемов накрутки волос на бигуди 1 и 2 типов.	6
Освоение приемов накрутки волос на бигуди 3 и 4 типов.	6
Освоение приемов накрутки волос на коклюшки.	6
Укладка волос с применением бигуди и зажимов.	6
Выполнение горячей укладки с применением эл. щипцов и эл. фена.	6
Элементы прически их разновидности. Начес и тупировка волос.	6
Деление волос на зоны. Определение особенности формы головы.	6
Современные срезы при выполнении стрижки волос.	6
Выполнение операций при стрижке: «Сведение волос на нет», «Тушевка», «На пальцах».	6
Выполнение операций при стрижке: «Окантовка», «Филировка», «Градуировка».	6
Выполнение детских стрижек.	6
Выполнение простых мужских стрижек.	6
Выполнение салонных мужских стрижек.	6
Выполнение простых женских стрижек.	6
Выполнение салонных женских стрижек.	6
Дифференцированный зачет	6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597678

Владелец Ващенко Лариса Михайловна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024