**Тема**: **Лабораторно – практическая работа № 1.**

Изучение образцов лечебно-профилактических средств для ухода за волосами. Определение состояния волос и кожи головы. Подбор лечебно-профилактических средств при наличии выпадения волос, перхоти, поврежденных волос (по результатам диагностики).

**Задания для выполнения:**

* Изучить предложенные образцы лечебно-профилактических средств по уходу за волосами и кожей головы.
* Провести визуально диагностику волос и кожи головы на наличие выпадения волос, перхоти, степени повреждения.
* Подобрать лечебно - профилактическое средство по уходу за волосами и кожей головы после проведения диагностики.
* Заполнить таблицу «Лечебно - профилактические средства, их свойства, состав и применение»
* Сделать вывод о проделанной лабораторно-практической работе.

**Вывод:**

Приложение 1

**« Лечебно-профилактические средства для ухода за волосами»**

Волосы в результате недостаточной секреции сальных желез или из-за плохого ухода становятся сухими, поврежденными и ломкими.

Уход за проблемными волосами заключается в правильном подборе лечебно-профилактических средств и в возмещении волосам недостающих компонентов.

Основное *назначение* лечебно-профилактических средств для волос является:

- возвращать волосам утраченный блеск;

- облегчать расчесывание волос;

- укреплять тонкие, ослабленные волосы, повышать их упругость;

- снимать статическое электричество с волос;

- делать волосы более послушными во время укладки.

Лечебно-профилактические средства представляют собой препараты для интенсивного ухода за волосами с целью их укрепления, выпрямления, восстановления структуры, против перхоти, комплексные средства. Разновидности этих средств — кремы, лосьоны, масла, маски.

Уход за волосами состоит из 2 этапов:

- уход за кожей волосистой части головы;

- уход непосредственно за волосами.

Поэтому, все лечебно-профилактические средства де6лятся на 2 группы:

1 – средства для кожи волосистой части головы;

2 – средства для волос.

*Профессиональные средства* отличаются тем, что их разработка ведется исключительно в лабораториях, вся косметика для волос попадает к покупателям (потребителям) только после тщательной проверки.

* Высокая концентрация полезных компонентов повышает эффективность лечебно-профилактических средств.
* Комплексный уход в одном средстве.
* В состав входят натуральные ингредиенты: средства гипоаллергенны, подходят для частого или ежедневного использования.
* Разнообразие средств для разных типов волос.
* Отвечают требованиям к современной косметике: маленький расход, большие упаковки.

Кожа головы функционирует, так же как и кожа всего тела. Каждая клетка проходит естественный цикл от зарождения в ниж­нем слое эпидермиса до отмирания и перемещения к его верхнему слою. Достигнув поверхности, ороговевшие клетки постепенно от­шелушиваются в результате трения и смываются во время мытья.

Этот цикл длится примерно один месяц. В норме кожа волосистой части головы и каждый волос в отдельности покрыты защитной липидной пленкой, придающей волосам водоотталкивающие свой­ства и устойчивость к механическим повреждениям. Поэтому, состоя­ние волос напрямую зависит от состояния кожи головы.

Выпаде­ние волос, облысение (алопеция), появление перхоти — все это признаки нездоровой кожи волосистой части головы.

Для лечения и профилактики этих заболеваний существует немало специальных средств и препаратов, улучшающих состояние кожи головы и обеспечивающих продуктивный рост здоровых волос. Но начи­нать лечение следует с искоренения причины возникновения про­блемы.

Частое и нерациональное употребление средств для укладки (стайлинга) также может привести к нежелательным изменениям в водно-липидной мантии кожи головы и является провоцирующим мо­ментом при развитии перхоти. Средства для укладки и фиксации прически (гели, муссы, лаки, воски) образуют на волосах и коже головы непроницаемую пленку.

Отрицательное воздействие оказывают краски, блондирующие средства, химическая завивка. Про­филактической же мерой является правильный уход за волосами. Правила ухода за волосами сходны с правилами ухода за ко­жей — это система, включающая несколько поочередных этапов: *очищение, питание, увлажнение и защита*.

Лечебно – профилактические средства для мытья - это препараты от перхоти, со­вмещающие в себе лечебные и гигиенические функции. Отличие от косметических шампуней состоит в том, что лечебные шампу­ни дополнительно содержат активный ингредиент для снижения уровня перхоти. Действие большинства шампуней от перхоти основа­но на антибактериальных и фунгицидных свойствах, входящих в их состав компонентов, которые уничтожают вызывающий перхоть грибок. Кроме того, лечебные шампуни регулируют функции саль­ных желез, снимают раздражение и зуд и, обладая эффектом «пилинга», способствуют удалению мертвых чешуек кожи.

При выборе того или иного средства следует иметь в виду, что препараты от перхоти, в особенности фармацевтические, *под­бираются с учетом типа перхоти.*

*Основными ингредиентами* лечебно-профилактических средств от *перхоти* являются:

*- кетоконазол*— активный противогрибковый компонент, кото­рый уничтожает грибок, вызывающий перхоть, надолго защищает кожу головы и волосы от ее повторного появления;

*- пиритионат цинка*входит всостав шампуней, предназначен­ных для борьбы с перхотью и себорейным дерматитом; активно устраняет перхоть, нормализует деятельность сальных желез кожи, предотвращает выпадение волос;

*- пироктоноламин*оказывает противовоспалительное действие, снимает раздражение и зуд; в сочетании с маслом лимона и липогидроксикислотой оказывает вяжущее действие и обладает кератолитическими свойствами;

*- гексамидиндиизотионат*обладает противогрибковым действием;

*- салициловая кислота*способствует удалению чешуек перхоти;

*- дисульфид селена*оказывает противогрибковое действие при на­личии сухой перхоти;

*- октопирокс*— активная добавка, предназначенная для борьбы с грибковыми заболеваниями, в том числе штаммами, вызываю­щими перхоть. Надолго оставаясь на волосах, он препятствует ее повторному появлению;

*- каменноугольная смола*сдерживает образование перхоти;

*- экстракты лопуха и шалфея*регулируют функции сальных желез;

*- комплекс эфирных масел*розмарина, кипариса, каяпутового де­рева, чайного дерева обладает противогрибковым и бактерицид­ным действием, особенно необходимым для ломких и хрупких волос;

*- экстракт мирта*предназначен для борьбы с жирной перхотью и сильным зудом.

Существует ряд косметических продуктов, также относящихся к группе *смываемых средств* по уходу за волосами.

*Масла*и *воски*(оливковое, жожоба, монойи) улучшают струк­туру волос, упорядочивая расположение чешуек, защищают от неблагоприятных климатических воздействий и придают волосам блеск.

*Бриллиантины,*при изготовлении которых используют мине­ральные масла. После применения этих средств волосы выглядят склеенными, а покрывающая их пленка собирает грязь и пыль. Более современные варианты бриллиантинов содержат ланолин, сили­коновые производные, которые улучшают свойства данной груп­пы косметических средств.

*Масла*(«масляные ванны») существуют в виде жиро- и водора­створимых форм и требуют более длительного времени воздей­ствия. Жирорастворимые масла наносят до мытья, водораствори­мые — до и после мытья головы. Недостаток данной процедуры — утяжеление волос за счет неполной смываемости масла. Некото­рые косметические средства для волос, например солнцезащит­ные масла, названные лечебными в коммерческих целях, изготов­лены не на основе масел, а, по сути, являются лосьонами на основе полимеров и поверхностно-активных катионных соединений.

*Кремы*облегчают расчесывание и годятся для всех типов волос. Их наносят после мытья головы и смывают через некоторое время. Они представляют собой более или менее жидкие эмульсии и спо­собствуют легкому расчесыванию, приданию волосам блеска, мяг­кости и шелковистости.

*Бальзамы*с лечебным действием и теплые масляные обертыва­ния — эффективные средства для восстановления волос после химической завивки или пребывания под солнцем.

**Несмываемые средства***для*ухода за волосами после мытья пред­ставлены лосьонами, муссами, кондиционирующими кремами и косметическими сыворотками для волос.

*Лосьоны*— специфические средства для ухода за волосами по­сле мытья (лосьоны для расчесывания и лосьоны для укладки во­лос);

Эти средства создают на мокрых волосах пленку, а когда волосы высыхают, они поддерживают форму прически. Лосьоны могут быть прозрачными и полупрозрачными; по консистенции они легкие и нежирные, подходят для любых типов волос. Лосьоны этого типа придают волосам блеск, объем и снимают статическое электричество. Они могут выпускаться в банках или аэрозольной упаковке, а также в пульверизаторах без пропилена.

**Лосьон** — косметическое средство для ухода за кожей, волосами или ногтями с гигиенической или лечебно-профилактической целью.

Изготавливается на основе водного или водно-спиртового раствора с добавлением активно действующих (экстракты растений, витамины, кислоты) и вспомогательных компонентов (эфирные масла для отдушки, красители, консерванты).

Лосьоны бывают двух разновидностей: *однофазного типа* - водно-спиртовые прозрачные системы и *двухфазного типа* - содержат масляную фазу и водную.

Концентрация спирта в водно - спиртовой фазе составляет около 35% и не должна превышать 45% во избежание иссушающего действия спирта на волосы. В водно - спиртовых лосьонах применяют обычно этиловый спирт, редко изопропиловый. Наличие спирта обеспечивает антибактериальный эффект и тонизирующее действие, способствует уменьшению выделения кожного сала и быстрому высыханию волос.

Перед применением флакон с лосьоном *двухфазного типа* следует хорошо встряхнуть, чтобы получить смесь двух фаз, которая должна оставаться стабильной на протяжении процедуры нанесения раствора.

Оба вида лосьона можно наносить как *на сухие, так и на влажные* волосы. Лосьоны втирают в кожу головы, массируя ее, чтобы активизировать поверхностное кровообращение и облегчить проникновение полезных добавок, затем волосы вытирают полотенцем, лосьоны при этом не смывают.

Лосьоны для волос обладают различными свойствами и делятся на 3 основные категории:

- лечебные средства для активизации роста волос и против выпадения,

- профилактические – для укрепления и улучшения внешнего состояния волос;

- декоративные (косметические), которые помогут придать волосам желаемую текстуру и облегчат процесс укладки.

Лосьоны для волос могут быть разной консистенции: *жидкие и густые, в виде тоника или спрея.*

Чтобы справиться с задачей *роста волос*, необходимо выбирать лечебные лосьоны с активными компонентами и микроэлементами в составе, которые улучшают кровообращение и укрепляют фолликулы. Лосьоны для роста волос насыщают фолликулы витаминами, полезными элементами, кислородом и влагой, побуждая клетки к активному делению. Таким образом, средство провоцирует рост прядей благодаря дополнительному питанию.

*Лосьоны для укрепления волос* относятся к категории профилактических. Они нужны для придания здорового вида. Фактически средство с таким эффектом предотвращает проблему выпадения, придаёт волосам блеск и эластичность.

*Кондиционирующие кремы*наносят после мытья головы, чтобы облегчить расчесывание волос, придать им блеск и мягкость. Они также могут применяться для поддержания формы и фиксации прически.

*Косметические сыворотки*— специальные средства, предназначенные для улучшения вида волос с поврежденными и (или) рас­щепленными кончиками. Эти сыворотки изготовлены, как прави­ло, на основе гидрофобных соединений, которые позволяют за­щитить и разгладить кончики волос, сделать волосы шелковисты­ми на ощупь и одновременно придать им блеск и мягкость.

Следует заметить, что средства для ухода за волосами после мытья предназначены не только для сухих волос. Существует мно­жество формул для нормальных и жирных волос, которым такие средства нужны для облегчения расчесывания.

*Резкое замедление роста волос* вызывается многочисленными факторами: недостатком витаминов, плохим питанием корней, сбоями в работе эндокринной системы, расстройствами пищеварения. Эмоциональное перенапряжение, частые интенсивные физические нагрузки – тоже распространенная причина. Проблемы вызывают и заболевания кожи головы, грибки, микозы.Восполнить нехватку витаминов помогают препараты местного применения и витаминно-минеральные комплексы для приема внутрь. **Особый акцент сделать на средства, содержащие витамины A, B3, B7 и жирные кислоты.**

1. Аэвит. Витамины в капсулах. Отлично подходят для приготовления масок на масляной основе. Достаточно добавить в привычную маску для волос содержимое двух капсул. Выполнять процедуры профилактически – раз в неделю, при обострении проблемы – с промежутками в 3 дня.

2. Репевит. Помимо сложного комплекса витаминов, содержит эфиры и травяные экстракты. Самые важные компоненты – репейное и касторовое масла, красный перец, масло чайного дерева. Добавлять к средству другие ингредиенты не нужно. Наносить сразу на кожу головы, осторожно и тщательно втирая. Эффект – укрепление корней, ускорение роста, появление здорового блеска волос, повышение прочности и эластичности.

3. Витамины A, B, E в капсулах. Составы, подходящие для смешивания с репейным и касторовым маслами. Каждый названный витамин применяется одинаково: смешать с маслом, втереть в корни.

4. Никотиновая кислота в ампулах. Первоочередное назначение ампульного витамина B3 – ставить уколы для повышения работоспособности и иммунитета. Но выполнение масок тоже возможно. Никотинку втирать в кожу ежедневно на протяжении недели-двух.

5. Биотин (витамин B7) в таблетированной форме. Принимать внутрь курсами по 2–4 недели. Положительные эффекты помимо ускорения роста волос: укрепление ногтей, разглаживание кожи, улучшение пищеварения. Есть готовые маски с витамином B7, предназначенные конкретно для волос.

6. Пантенол (витамин B5). Предлагается в нескольких формах: в капсулах, в виде геля и спрея. В любой форме наносится на кожу головы. Допустимо наносить состав на волосы по всей длине. Эффекты: ускоряется рост, уменьшается объем выпадения, появляется естественный блеск.

7. Нутривал. Содержит полный B-комплекс.

Самые полезные шампуни, ускоряющие рост волос и рекомендованные в профилактических и лечебных целях:

1. Основой компонент состава – эфир чайного дерева. Снабжает луковицы питательными компонентами. Ментол, тоже содержащийся в шампуне, бережно стимулирует кожу, усиливает ее кровоснабжение.

2. Лечебный комплекс включает шампуни и сыворотки, предназначенные для укрепления корней волос,

3. Шампунь с богатым составом – содержит витамины и минералы, обеспечивающие нормальный рост волос и снижающие скорость выпадения. Курс применения – 2 недели. Мыть волосы ежедневно или раз в 2 дня.

4. Средство, обогащенное хинином. Останавливает патологическое выпадение волос, укрепляет корни.

**Лечебно - профилактические средства, их свойства, состав и применение**

v **Укрепляющий лосьон от выпадения волос**



Этот укрепляющий лосьон Echosline предназначен для качественного и всестороннего укрепления слабых, истощенных и тонких волос. Средство ECHOSLINE Т3, выпускаемое в бутылках, активно борется с выпадением волос.

В состав укрепляющего лосьона входят *экстракты розмарина и крапивы*, поэтому он *улучшает обменные процессы* в коже головы, *активизирует*кровообращение, оказывая прекрасное *тонизирующее действие* на кожу головы. Препарат содержит *питательные соевые протеины, освежающий ментол и касторовое масло*, которое усиленно смягчает волосы, исключает их сечение и активно способствует их росту. Уникальный *экстракт кораллиныцелебной с морскими минералами* приводит пряди в норму, делает их сильными и здоровыми.Средство бережно очищает кожу головы, укрепляет и увлажняет ваши волосы, усиленно питает корни, насыщает их кислородом.

**Способ применения:** помыть волосы шампунем, слегка высушить волосы с помощью полотенца (промокнуть). Затем нанести и втереть средство в кожу, массажируя ее. По завершении процедуры смывать лосьон не нужно.

  **Лосьон интенсивного трихологического воздействия (от выпадения волос)**

    Если процесс выпадения волос существенно активизировался, то можно воспользоваться лосьоном интенсивного действия от специалистов компании Farmavita.

 

При регулярном нанесении этого средства на чистые волосы заметно улучшается их рост и предупреждается выпадение, ослабленные луковицы возвращаются к жизни. Нормализуется выделение кожного жира, избыток которого может стать причиной появления перхоти.

В состав средства входят *натуральные компоненты из растений Средиземноморья,* которые оказывают на волосы и кожу головы тонизирующее, укрепляющее, стимулирующее, питательное, антисептическое, восстанавливающее и успокаивающее воздействие.

**Тип волос:** для всех типов
**Возраст:** 18+
**Пол:** женский

**Способ применения:**Вымыть волосы шампунем. Массируя кожу головы, нанести содержимое ампулы на корни волос. Оставить для воздействия на несколько минут и можно приступить к укладке, не ополаскивая волосы. Использовать 2-3 раза в неделю. Когда состояние волос и кожи головы улучшится, целесообразно однократное еженедельное применение для поддержания.

**Состав:***мирра*- как эффективный антисептик и отвлекающее средство, *имбирь* - как тонизирующий и укрепляющийкомпонент. Эфирное масло *лавра* создает оптимальные условия для сохранения тонуса волосяных фолликулов, *экстракт корицы* (Cinnamon), будучи вяжущим средством, эффективно очищает кожу головы. *Масло ферулы камеденосной* (Galbanum) обладает успокаивающими и укрепляющими свойствами. *Куркума* придает волосам форму и блеск. *Масло семян гвоздики* удаляет избытки кожного сала, восстанавливая и нормализуя баланс кожи головы. Эфирное *масло дикой лесной сосны* и натуральные кристаллы *ментола* обеспечивают достаточное питание для волос в период их восстановления и роста.

 

**Паста лечебно профилактическая против перхоти 2%**

**Классификация:** аптечная, дерматокосметика.
**Назначение:** питание, увлажнение.
**Пол:** не имеет значения.

**Тип волос:** все типы волос.

Представленная паста является эффективным лечебно-профилактическим средством от избыточного выделения кожного сала, появления перхоти и неприятного зуда, выпадения волос. Продукт способствует оздоровлению клеток кожи волосистой части головы, улучшает жизнедеятельность волосяных луковиц, дарит волосам здоровый вид.

Паста не оставляет на волосах и коже неприятную сальность. Она легко смывается, имеет деликатный запах и нежную консистенцию.

**Способ применения:**волосы вымыть теплой водой с шампунем, после чего достаточное количество пасты втереть круговыми движениями кончиков пальцев в кожу волосистой части головы возле корней волос. После втирания выдержать 10-15 минут и смыть теплой проточной водой.

**Состав:**вода, цетиловый спирт, стеариловый спирт, натрий цетеарет сульфат, глицерин, калий цетеарет фосфат, дисульфид селена, отдушка, коричный спирт, ДМДМ гидантоин, лимонная кислота.

 

**«Эсвицин» лосьон-тоник против облысения**

Средство косметическое для ухода за волосами и кожей головы - водный раствор, без запаха, содержащий особо важные микроэлементы.

**Показания:**используют для ослабленных, жирных и тонких волос.

Ферменты стимулируют фолликулы волос, что вызывает активный рост волос и радикально предупреждают облысение. Перхоть исчезает на 2-3 день после применения.

Люди, страдающие облысением, восстанавливают волосы полностью.

Формула с важнейшим микроэлементом Se+2 селеном двухвалентным делает волосы роскошными, преображая их в шелковисто-мягкие, гибкие, струящиеся пряди.

Результат: волосы становятся более густые, плотные на ощупь крепкие и прекращается выпадение волос, исчезает перхоть.

Применение: 1-2 недели.

**Состав:**янтарная кислота, медь, цинк, марганец, кобальт, хром, селен двух валентный.Не содержит гормонов.

**Применение:**ежедневно или через день смачивать кожу волосяного покрова на голове от корней до кончиков и не смывать. В процессе достижения результата мыть голову 1-2 раза в неделю шампунем. Эффективность шампуня увеличивается при добавлении в него 25-50% «Эсвицина».

Данное косметическое средство можно применять без перерыва неограниченное время.

**V OtiumUnique, ESTEL**



Лечебно-профилактическое средство относится к серии профессиональных *шампуней.* Оно предназначено для активного увлажнения, поддержания липидного баланса эпидермиса и оказывает антистатическое и отшелушивающее действия (эффект пилинга). Шампунь деликатно борется с перхотью различных видов и предупреждает возникновение рецидивов. Снимает раздражение и зуд с кожи головы, нормализует липидный баланс эпидермиса.

Консистенция густая. При первом применении пенится мало. Цвет – прозрачно-голубой. Аромат приятный, цитрусово-персиковый, выраженный.

Расходуется экономно, емкости объёмом 250 мл хватает на 2-3 месяца.

В составе отсутствуют парабены и сульфаты. В малых количествах содержатся консерванты метилизотиазолинон и сорбитол.

Основные компоненты:

· пантенол;

· глицин;

· маннит (алифатический спирт, оказывающий увлажняющее и антиоксидантное действия);

· аллантоин (успокаивает раздражения, активирует процессы регенерации клеток, производит кондиционирующий эффект);

· цинк (оказывает противогрибковое воздействие);

· пироктоноламин (предупреждает распространение грибка, устраняет воспаления).

**Способ применения:** нанесите на влажные волосы, массируйте в течении 1 минуты, смойте чистой водой. Подождите 1 минуту дополнительно перед смыванием, если перхоти очень много.

Имеются противопоказания: детский возраст до 18 лет, бронхиальная астма и гиперчувствительность к составляющим.

Шампунь подходит для ежедневного использования.

v **Лечебныйшампуньпротиввыпаденияидляроставолос Enercos Professional Bio-Seal Hair Growth & Anti Hair Loss Shampoo**



**Возраст:** 18+
**Время применения:** универсальный.
**Классификация:** аптечная, профессиональная.
**Назначение:** для роста волос, от выпадения волос, очищение.
**Пол:** для женщин.
**Тип волос:** все типы волос.

Уходовый продукт на основе инновационной формулы против выпадения волос. Лечебный шампунь обогащен маточным молочком и растительной плацентой, которые укрепляют волосяные фолликулы, насыщают луковицы питательными веществами и предупреждают появление ранней седины. Благодаря протеинам, витаминам и минералам улучшается структура волос, возвращается здоровый блеск и устраняются дефекты в поврежденной кутикуле.

**Особенности:**
- активирует фазу активного роста волос;
- препятствует облысению;
- нормализует работу сальных желез;
- служит профилактикой появление секущихся кончиков;
- защищает от воздействия ультрафиолетовых лучей;
- не содержит спирта, искусственных красителей и ароматизаторов.

**Способ применения**: нанести достаточное количество шампуня на влажные волосы. Массажными движениями пальцев вспенить, затем смыть водой. При необходимости повторить. Использовать 2 раза в неделю вместе с ампулами из этой же серии для лучшего результата.

**Состав :**Вода, Лаурет Сульфат натрия, Пропилен Гликоль, Поликутерний-7, СеренааСеррулата, ГлицерилКакаоте, Экстракт УртикаДиоика, Экстракт Календула, Пантенол, (Витамин РР), Ниацинамид, (Минеральный комплекс, Хлорид кальция, Хлорид цинка, Хлорид магния, Марганец Хлорид), Цитрическая кислота, Метихлоруазотиазолинон, Метилизотиазолинон.

v **Восстанавливающая 2-минутная маска для реконструкции поверхности поврежденных ослабленных вол**ос



**Возраст:** 18+
**Время применения:** универсальный.
**Классификация:** аптечная, дерматокосметика.
**Назначение:** восстановление, питание, смягчение, увлажнение, укрепление.
**Пол:** для женщин.
**Тип волос:** ломкие, окрашенные, поврежденные, сухие.

Волосы, которые были повреждены термическими, механическими и химическими воздействиями, нуждаются в глубоком восстановлении, обеспечить которое поможет инновационная 2-минутная реконструирующая маска от известного бренда Vichy. Ее активная формула эффективно регенерирует и укрепляет поврежденную поверхность ослабленных прядей, возвращая им природный блеск, упругость и силу.

**Особенности:**

- специально для поврежденных и ослабленных волос;

- подходит для ежедневного использования;

- обладает эффективной регенерирующей формулой;

- содержит кератин, питательные масла и протеины;

- укрепляет, восстанавливает и уплотняет структуру волос;

- обладает увлажняющим, разглаживающим и смягчающим свойствами;

- наделяет волосы жизненной силой и шелковистым сиянием.

**Способ применения:**нанесите маску на влажные волосы, избегая корней. Деликатно распределите по всей длине, оставьте на 2 минуты, после чего тщательно смойте водой. В случае попадания средства в глаза немедленно промойте их водой.

**Состав:**вода, цетеариловый спирт, кокосовое масло, хлорид цетримония, уксусная кислота, амодиметикон, сетилэстеры, хлоргексидин, диглуконат, диметикон, гидролизированный кукурузный белок, гидролизированный соевый белок, гидролизированный белок пшеницы, изопропиловый спирт, пантенол, феноксиэтанол, бензоат натрия, стеарет-6, тартарная кислота, тридесет-10, тридесет-3, парфюм.