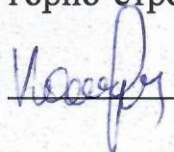
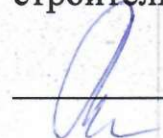


Согласовано
Руководитель физвоспитания
ГБПОУ РХ «Черногорский
горно-строительный техникум»

 С.Н.Комиссарова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РХ
«Черногорский горно-
строительный техникум»

 Л.М.Ващенко

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного праздника, посвященного Дню защитника
Отечества

Цели и задачи

1. Пропаганда здорового образа жизни и привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Выявление лучших спортсменов.

II. Руководство проведением соревнований

Общее руководство осуществляется руководителем физического воспитания Комиссаровой С.Н.

Судейская коллегия: Лапешко А.В.-преподаватель физкультуры,
Члены студенческого спортивного клуба

III. Время и место проведения

Соревнования проводятся в спортивном зале корпуса № 1 в 14 часов 30 минут 19 февраля 2024 года.

IV. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются команды юношей 1 курса, состав команды 6 человек

V. Программа соревнований

1. Эстафета -челночный бег
2. Эстафета-сгибание рук в упоре лежа от гири
3. Скиппинг
4. Перетягивание каната

Участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются грамотами.