

Эта дата ежегодно призывает всю мирную общественность не просто помнить об этой пока что неизлечимой болезни, но и быть терпимыми к тем, кто уже является переносчиком этого заболевания. И, главное, каждый из живущих на планете должен для себя понять, что ПРОФИЛАКТИКА очень важна в борьбе за здоровье. Символом борьбы со СПИДом является **КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА**. Ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Он жил в провинциальном городке штата Нью-Йорк, где соседняя семья носила желтые ленты, надеясь на благополучное возвращение своей дочери-солдата из Персидского залива. **КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА** стала неременным атрибутом эмблем всех организаций и сообществ, занимающихся проблемами лечения и профилактики ВИЧ/СПИДа, а также защиты прав ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом.



1 декабря

Всемирный день борьбы со СПИДом!

# СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-инфекции

ЧЕРЕЗ КРОВЬ:  
ПРИ  
ИСПОЛЬЗОВАНИИ  
И  
НЕСТЕРИЛЬНЫХ  
И  
ИНСТРУМЕНТОВ,  
ПРИ  
ПЕРЕЛИВАНИИ  
КРОВИ ИЛИ  
ПЕРЕСАДКЕ  
ОРГАНОВ И  
ТКАНЕЙ



ОТ МАТЕРИ К  
РЕБЕНКУ: ВО  
ВРЕМЯ  
БЕРЕМЕННОСТИ,  
РОДОВ ИЛИ  
ГРУДНОГО  
ВСКАРМЛИВАНИЯ

Половым  
путем



**Все течение заболевания – с момента заболевания до момента смерти – можно разделить на 3 периода:**

- 1. Заражение и начало инфекционного процесса;**
- 2. Период бессимптомного течения и малых симптомов;**
- 3. СПИД.**

□ Сразу после проникновения вируса иммунодефицита человека в организм. В большинстве случаев, не происходит нечего необычного. У 30-40% заразившихся может проявиться состояние, похожее на острую респираторную инфекцию. Для него характерны: температура, слабость, головные боли и воспаление горла. Иногда может наблюдаться диарея (понос). Такое состояние длится от 12 до 15 дней, после чего проходит, даже при отсутствии лечения. Но, у большей части заразившихся не наблюдается никаких проявлений

□ . В это время в организме происходят следующие процессы. Иммунная система сталкивается с неизвестной ей до сего момента инфекцией и не может сразу начать бороться с ней. Вирус начинает активно размножаться, его количество в организме быстро растет. Разным организмам требуется различное время для идентификации вируса и начала выработки нужных антител, но в большинстве случаев антитела ВИЧ начинают активно вырабатываться через 10-12 дней после заражения, что приводит к уничтожению большого количества вирусов.

# Способы защиты от ВИЧ-инфекции

1. Ограничение половых партнеров
2. Использование презервативов
3. Соблюдение правил личной гигиены
4. Обеспечение правил обращения со шприцом
5. Стерилизация медицинских инструментов и систем переливания крови
6. Использование одноразовых инструментов



Помните!  
Лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели.



Болезнь неизлечима.  
Единственный способ защитить себя – соблюдать правила безопасного поведения

ЕСЛИ РЯДОМ С ВАМИ ПОЯВИТСЯ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЙ ЧЕЛОВЕК, ВАМ ТОЖЕ НАДО БУДЕТ ПОМЕНЯТЬ СВОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. НУЖНО ПРИНЯТЬ СЛУЧИВШЕЕСЯ И УСПОКОИТЬСЯ. НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ОГЛАСКИ — ДИАГНОЗ ВАШЕГО БЛИЗКОГО ИЛИ ДРУГА — ЭТО МЕДИЦИНСКАЯ ТАЙНА.

Не думайте о смерти — ВИЧ-инфицированный может ещё долгое время оставаться активным, ему необязательно оставлять работу или учёбу. Не вешайте на себя ярлык «я ничем не смогу ему помочь» — ваша помощь ему понадобится. Не нужно замыкаться и давать делать это самому больному. И он, и вы должны продолжать общаться с друзьями, семьёй и другими знакомыми. Не забывайте про правила личной гигиены — нельзя, чтобы бритвой, зубной щёткой или маникюрными принадлежностями больного пользовался кто-то ещё.

• *Оставайтесь людьми СПИД не передается через дружбу!*

